

臺北市信義區興雅國小附設幼兒園 114 學年度 4 月餐點表

日期		上午點心	午餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	青菜	湯		
4/1	三	生日蛋糕、鮮奶	糙米飯	鳳梨嫩雞	三絲銀芽	時令青菜	蓮藕排骨湯	番茄蔬菜濃湯	水果
4/2	四	肉包、豆漿	紅藜飯	芹香透抽	客家小炒	有機蔬菜	味噌豆腐湯	高麗菜豆腐湯	水果
4/3	五	兒童節／清明節							
4/6	一								
4/7	二	雞蛋吐司、鮮奶	咖哩飯				薏仁蓮子湯	蒸地瓜	水果
4/8	三	絲瓜麵線	糙米飯	蘿蔔燉肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	紅棗雞湯	蘿蔔糕湯	水果
4/9	四	牛乳饅頭、豆漿	紅藜飯	糖醋雞丁	鮮菇 筍白筍	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	青菜餛飩湯	水果
4/10	五	高麗菜菇菇粥	白米飯	香煎鯛魚	毛豆炒蛋	時令青菜	海帶芽 豆腐湯	仙草、鮮奶	水果
4/13	一	布魯藍莓吐司、 鮮奶	蒜香雞腿奶油蝴蝶麵				羅宋湯	滷蛋	水果
4/14	二	味噌拉麵	紫米飯	粉絲 海鮮煲	什錦 紅燒豆腐	有機蔬菜	菇菇雞湯	紅豆紫米粥	水果
4/15	三	原味貝果、豆漿	糙米飯	橙汁 里肌肉	香菇蒸蛋	時令青菜	芋頭排骨湯	油豆腐細粉湯	水果
4/16	四	金絲捲、麥茶	紅藜飯	蜜汁雞腿	洋蔥 炒菇菇	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	關東煮	水果
4/17	五	滑蛋蔬菜粥	白米飯	豬排	紅蘿蔔 炒蛋	時令青菜	紫菜蛋花湯	莓果燕麥、 優格	水果
4/20	一	蔓越莓雜糧 吐司、鮮奶	滑蛋蔬菜雞肉燴飯				薑絲蛤蜊湯	茶碗蒸	水果
4/21	二	雞肉蔬菜湯麵	紫米飯	清蒸鱈魚	麻婆豆腐	有機蔬菜	白菜雞湯	銀耳蓮子湯	水果
4/22	三	高鈣起司、鮮奶	糙米飯	鵝蛋 香菇肉燥	炒四絲	時令青菜	番茄豆腐湯	花椰菜 玉米濃湯	水果
4/23	四	奶皇包、豆漿	紅藜飯	蒜香雞丁	鮮蔬蒸蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	蛤蜊豆腐 味噌湯	水果
4/24	五	玉米蔬菜粥	白米飯	和風 雞腿排	芹菜 炒干絲	時令青菜	玉米排骨湯	愛玉	水果
4/27	一	紅豆吐司、鮮奶	海鮮烏龍炒麵				酸辣湯	糯米玉米	水果
4/28	二	雞蛋豆腐湯麵	紫米飯	蒜香 吻仔魚	糖醋豆包	有機蔬菜	鳳梨 苦瓜雞湯	椰漿西米露	水果
4/29	三	蜂蜜蛋糕、 優酪乳	糙米飯	打拋肉	文蛤蒸蛋	時令青菜	南瓜排骨湯	馬鈴薯濃湯	水果
4/30	四	學習博覽會補假一天							

◎ 本園所使用之豬肉、牛肉食材，均為國產來源。

◎ 本表僅供家長參考，實際供餐內容將視市場供應、天候及時令等因素適度調整，敬請見諒。

◎ 本表部分餐點含有衛生福利部公告之 11 類過敏原，不適合對其過敏體質者食用，請家長留意。