

臺北市信義區興雅國小附設幼兒園 114 學年度 12 月餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午餐					下 午 點 心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	
12/1	一	韓國麵包、鮮奶	水餃				蘿蔔貢丸湯	水果、芋頭椰汁西米露
12/2	二	鍋燒意麵	糙米飯	梅干燒肉	文蛤蒸蛋	有機蔬菜	南瓜排骨湯	水果、歐克麵包、鮮奶
12/3	三	生日蛋糕、鮮奶	紫米飯	蒜香吻仔魚	綜合滷味	時令青菜	山藥烏骨雞湯	水果、章魚燒
12/4	四	田園蔬菜粥	糙米飯	椒麻雞	麻婆豆腐	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	水果、水煮玉米
12/5	五	肉包、豆漿	紅藜飯	芹香透抽	螞蟻上樹	時令青菜	酸辣湯	水果、乳果
12/8	一	帕瑪森麵包、鮮奶	咖哩飯				味噌豆腐湯	水果、茶葉蛋
12/9	二	芋頭肉末粥	糙米飯	清蒸鱈魚	紅燒冬瓜	有機蔬菜	竹筍排骨湯	水果、老婆餅、鮮奶
12/10	三	紅豆肉脯麵包、優酪乳	紫米飯	蜜汁雞腿	素炒麵腸	時令青菜	海帶芽蛋花湯	水果、關東煮
12/11	四	米苔目湯	糙米飯	蘿蔔燉肉	毛豆蝦仁炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	水果、布丁
12/12	五	牛乳饅頭、豆漿	紅藜飯	月亮蝦餅	醬燒豆包	時令青菜	薏仁蓮子湯	水果、肉羹湯
12/15	一	美式燻雞乳酪、鮮奶	玉米肉絲蛋炒飯				黃瓜魚丸湯	水果、油豆腐冬粉湯
12/16	二	吻仔魚瘦肉粥	糙米飯	香煎鮭魚	蘑菇歐姆蛋	有機蔬菜	芋頭排骨湯	水果、麥片、鮮奶
12/17	三	戚風肉鬆捲、鮮奶	紫米飯	筍絲控肉	日式蒸蛋	時令青菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果、地瓜湯
12/18	四	番茄刀削麵	糙米飯	鳳梨燉雞	炒筍白筍	有機蔬菜	玉米排骨湯	水果、超酥燻雞麵包
12/19	五	廣東粥	紅藜飯	洋蔥豬柳	蔥燒豆腐	時令青菜	蓮藕排骨湯	水果、優格、果醬
12/22	一	爆漿餐包、鮮奶	炒粿條				蕃茄蛋花湯	水果、雞絲麵
12/23	二	蝦仁米粉湯	糙米飯	鵝蛋香菇肉燥	客家小炒	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	水果、鮭魚三明治
12/24	三	奶黃包、豆漿	聖誕餐會				玉米濃湯	水果、蘿蔔糕湯
12/25	四	行憲紀念日放假						
12/26	五	養生德國雜糧、鮮奶	什錦炒麵				洋蔥雞湯	水果、珍珠丸子
12/29	一	香蔥麵包、優酪乳	蕃茄蘑菇肉醬通心麵				青菜豆腐湯	水果、紅豆紫米湯
12/30	二	擔仔麵	糙米飯	滷雞腿	蘆筍炒蝦仁	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果、植物的優
12/31	三	原味貝果、鮮奶	紫米飯	蒜泥白肉	香煎蔥蛋	有機青菜	羅宋湯	水果、湯餃

◎本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

◎本表僅供家長參考，如遇市場休市、颱風、時令等情況將略為更動菜單內容，敬請見諒。

◎本表部份餐點含有衛福部公告之 11 類過敏原，不適合對其過敏體質者食用。