

臺北市信義區興雅國小附設幼兒園 114 學年度 11 月餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐					下 午 點 心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	
11/3	一	香蔥麵包、鮮奶		水餃			香菇雞湯	水果、蘿蔔糕湯
11/4	二	海鮮麵	糙米飯	和風雞腿排	炒三色	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	水果、葡萄乳酪杯、鮮奶
11/5	三	生日蛋糕、鮮奶	紫米飯	南瓜粉蒸肉	雞捲	時令青菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果、關東煮
11/6	四	雜茸玉米菇菇粥	糙米飯	蒜蓉粉絲 海鮮堡	番茄炒蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	水果、鍋燒意麵
11/7	五	牛乳饅頭、豆漿	紅黎飯	魚片蒸豆腐	洋蔥圈	時令青菜	冬瓜蛤蜊湯	水果、豆花
11/10	一	起酥肉鬆麵包、鮮奶		咖哩飯			味噌豆腐湯	水果、雞絲麵
11/11	二	鮪魚麵線	糙米飯	咕咾肉	文蛤蒸蛋	有機蔬菜	酸辣湯	水果、三峽牛角酥、鮮奶
11/12	三	布魯藍莓吐司、優酪乳	紫米飯	豆酥鱈魚	彩椒杏鮑菇	時令青菜	山藥排骨湯	水果、青菜餳飽湯
11/13	四	吻仔魚瘦肉粥	糙米飯	豆干香菇燒雞	銀芽炒豆皮	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	水果、金絲捲
11/14	五	肉包、豆漿	紅黎飯	炸豬排	蟹黃豆腐煲	時令青菜	大頭菜排骨湯	水果、乳果
11/17	一	高鈣起士、鮮奶		炒米苔目			羅宋湯	水果、紅豆湯
11/18	二	芋頭肉末粥	糙米飯	煎虱目魚肚	燴三菇	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	水果、甜甜圈
11/19	三	小軟式蒜條、鮮奶	紫米飯	鳳梨嫩雞	毛豆蝦仁炒蛋	時令青菜	南瓜排骨湯	水果、甜玉米
11/20	四	油豆腐細粉	糙米飯	糖醋雞丁	酸菜炒麵腸	有機蔬菜	薏仁蓮子湯	水果、麥片、鮮奶
11/21	五	銀絲捲、麥茶	紅黎飯	蒜泥白肉	紅燒四喜烤麩	時令蔬菜	山藥烏骨雞湯	水果、愛玉
11/22	六	體育表演會餐盒						
11/24	一	體育表演會補假一天						
11/25	二	克林姆麵包、鮮奶		紅燒番茄豬肉麵			時令青菜	水果、香蔥雞肉粥
11/26	三	雞蛋吐司、優酪乳	紫米飯	打拋豬肉	芹菜炒千絲	有機青菜	芋頭排骨湯	水果、蒸地瓜
11/27	四	廣東粥	糙米飯	蒲燒魚	日式蒸蛋	有機蔬菜	枸杞紅棗雞湯	水果、鹹奶香餐包、鮮奶
11/28	五	奶黃包、豆漿	紅黎飯	蘑菇馬鈴薯雞	肉末南瓜	時令青菜	海帶芽排骨湯	水果、優格、麥片

◎本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

◎本表僅供家長參考，如遇市場休市、颱風、時令等情況將略為更動菜單內容，敬請見諒。

◎本表部份餐點含有衛福部公告之 11 類過敏原，不適合對其過敏體質者食用。