

臺北市信義區興雅國小附設幼兒園 114 學年度 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	青菜	湯		
9/1	一	菠蘿麵包、鮮奶	水餃				酸辣湯	水果、布丁、餅乾	
9/2	二	吻仔魚瘦肉粥	咖哩飯				海帶芽味噌 豆腐湯	水果、蛋塔	
9/3	三	生日蛋糕、鮮奶	蕃茄蘑菇肉醬通心麵				玉米濃湯	水果、雞塊	
9/4	四	雞絲麵	糙米飯	蜜汁雞腿	洋蔥圈	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	水果、銅鑼燒、鮮奶	
9/5	五	銀絲卷、麥茶	紫米飯	魚片蒸豆腐	炒三色	有機蔬菜	竹筍排骨湯	水果、歐蕾橘麵包	
9/8	一	起士火腿三明治、優酪乳	炒板條				鳳梨苦瓜雞湯	水果、青菜餽食湯	
9/9	二	玉米肉末粥	糙米飯	咕咾肉	文蛤蒸蛋	有機蔬菜	山藥烏骨雞湯	水果、歐克麵包、鮮奶	
9/10	三	帕瑪森麵包、鮮奶	紫米飯	蘑菇馬鈴薯雞	培根炒銀芽	時令青菜	黃瓜魚丸湯	水果、甜玉米	
9/11	四	絲瓜麵線麵	糙米飯	金沙魚片	三杯百頁杏鮑 菇	有機蔬菜	番茄蛋花湯	水果、奶油餐包	
9/12	五	高麗菜包、豆漿	紅藜飯	三杯中卷	豆干炒肉絲	時令青菜	蓮藕排骨湯	水果、優格、餅乾	
9/15	一	湯種黃金捲、鮮奶	鮪魚蛋炒飯				莧菜銀魚羹	水果、綠豆薏仁湯	
9/16	二	肉鬆稀飯	糙米飯	椒麻雞	蔥爆蠻油 鮑魚菇	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	水果、可頌、鮮奶	
9/17	三	紅豆吐司、鮮奶	紫米飯	瓜仔蒸肉	蕃茄炒蛋	時令青菜	牛蒡紅棗雞湯	水果、油豆腐冬粉湯	
9/18	四	鍋燒意麵	糙米飯	和風雞腿排	肉末南瓜	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	水果、虎皮捲蛋糕	
9/19	五	芝麻包、麥茶	紅藜飯	蒜蓉粉絲 海鮮堡	雞捲	時令青菜	芋頭排骨湯	水果、仙草、鮮奶	
9/22	一	藍莓天使、鮮奶	炒烏龍麵				羅宋湯	水果、珍珠丸子	
9/23	二	雞茸玉米菇菇粥	糙米飯	豬排	蔥花炒蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果、大泡芙、鮮奶	
9/24	三	金牛角、優酪乳	紫米飯	樹子蒸鱈魚	紅燒豆腐	時令青菜	香菇雞湯	水果、關東煮	
9/25	四	肉羹米粉	糙米飯	鳳梨嫩雞	燴三菇	有機蔬菜	蕃茄豆芽湯	水果、鮮奶吐司	
9/26	五	芋泥起司麵包、豆漿	紅藜飯	梅干燒肉	銀芽炒豆皮	時令青菜	薏仁蓮子湯	水果、乳果	
9/29	一	教師節補假							
9/30	二	玉米火腿麵包、鮮奶	海鮮燴飯				黃瓜排骨湯	水果、蘿蔔糕湯	

◎本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

◎本表僅供家長參考，如遇市場休市、颱風、時令等情況將略為更動菜單內容，敬請見諒。

◎本表部份餐點含有衛福部公告之 11 類過敏原，不適合對其過敏體質者食用。