

# 臺北市信義區興雅國小附設幼兒園 113 學年度 6 月餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午 餐					下 午 點 心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	
6/2	一	爆漿餐包、鮮奶		咖哩飯			海帶芽 味噌豆腐湯	水果、雞絲麵
6/3	二	糙米瘦肉粥	糙米飯	香煎鮭魚	日式蒸蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	水果、銅鑼燒、鮮奶
6/4	三	生日蛋糕、鮮奶	紫米飯	椒麻雞	麵筋筍白筍	時令青菜	青木瓜排骨湯	水果、水煮蛋
6/5	四	榨菜肉絲麵	糙米飯	香腸	毛豆蝦仁炒蛋	有機蔬菜	薏仁排骨湯	水果、湯種黃金捲
6/6	五	金絲卷、麥茶	紅藜飯	京醬肉絲	燴三菇	時令青菜	黃瓜魚丸湯	水果、乳果
6/9	一	起酥肉鬆麵包、鮮奶		什錦炒麵			羅宋湯	水果、桂圓八寶粥
6/10	二	鍋燒意麵	糙米飯	紅燒土魠魚	腐皮白菜	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	水果、雞蛋吐司
6/11	三	羅勒起司、鮮奶	紫米飯	鳳梨嫩雞	炒三色	時令青菜	冬瓜蛤蜊湯	水果、青菜餽飴湯
6/12	四	清粥小菜	糙米飯	筍絲控肉	滑蛋豆腐	有機蔬菜	玉米排骨湯	水果、甜甜圈、鮮奶
6/13	五	牛奶饅頭、豆漿	紅藜飯	起士雞排	醬燒豆包	時令青菜	山藥排骨湯	水果、優格
6/16	一	菠蘿奶酥、優酪乳		肉絲蛋炒飯			青菜豆腐蛋花湯	水果、關東煮
6/17	二	田園蔬菜粥	糙米飯	三杯雞	鮭魚炒蛋	有機蔬菜	番茄豆芽湯	水果、草莓捲、鮮奶
6/18	三	金牛角、鮮奶		畢業餐會				水果、玉米濃湯
6/19	四	擔仔麵	糙米飯	洋蔥豬柳	蘑菇炒甜椒	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	水果、蛋塔、鮮奶
6/20	五	美式燻雞乳酪、鮮奶		水餃			酸辣湯	水果、甜玉米
6/23	一	豆沙包、豆漿	紫米飯	蒜香吻仔魚	綜合滷味	時令青菜	牛蒡排骨湯	水果、花生豆花、餅乾
6/24	二	葡萄捲麵包、鮮奶	糙米飯	清蒸鱈魚	豆干炒肉絲	有機蔬菜	芋頭排骨湯	水果、油豆腐細粉
6/25	三	羅宋麵包、優酪乳	紫米飯	蒜泥白肉	毛豆火腿炒蛋	時令青菜	四神湯	水果、蘿蔔糕湯
6/26	四	魚片粥	糙米飯	鴨蛋香菇肉燥	甜豆炒花枝	有機蔬菜	洋蔥胡蘿蔔雞湯	水果、虎皮捲蛋糕
6/27	五	芋泥起士麵包、鮮奶	紅藜飯	糖醋雞丁	高麗菜捲	時令青菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果、銀絲卷、麥茶
6/30	一	雜糧蔓越莓吐司、鮮奶		期末餐會				水果、豆沙包

◎本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

◎本表僅供家長參考，如遇市場休市、颱風、時令等情況將略為更動菜單內容，敬請見諒。

◎本表部份餐點含有衛福部公告之 11 類過敏原，不適合對其過敏體質者食用。