

臺北市信義區興雅國小附設幼兒園 111 學年度 12 月餐點表

日期	星期	上 午 點 心	午餐					下 午 點 心
			主食	主菜	副菜	青菜	湯	
12/1	四	擔仔麵	糙米飯	滷雞腿	蘆筍炒蝦仁	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果 雜糧蔓越莓吐司
12/2	五	奶油大理石、優酪乳	紅藜飯	洋蔥豬柳	滑蛋豆腐	時令青菜	薏仁蓮子湯	水果、關東煮
12/5	一	爆漿餐包、鮮奶	水餃				酸辣湯	水果、雞絲麵
12/6	二	廣東粥	糙米飯	香煎鮭魚	日式蒸蛋	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	水果、金牛角、優酪乳
12/7	三	生日蛋糕、鮮奶	紫米飯	筍絲控肉	菇菇大黃瓜	時令青菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果、香椿抓餅
12/8	四	番茄刀削麵	糙米飯	鳳梨嫩雞	鮮菇筍白筍	有機蔬菜	玉米排骨湯	水果、湯種黃金捲
12/9	五	焦糖花捲饅頭、麥茶	紅藜飯	三杯中卷	清炒豆芽	時令青菜	蓮藕排骨湯	水果、章魚燒
12/12	一	古早味乳酪蛋糕、鮮奶	咖哩飯				海帶芽味噌魚片豆腐湯	水果 芋頭椰汁西米露
12/13	二	鍋燒意麵	糙米飯	香腸	文蛤蒸蛋	有機蔬菜	南瓜排骨湯	水果、歐克麵包、優酪乳
12/14	三	戚風肉鬆捲、鮮奶	紫米飯	蒜香吻仔魚	綜合滷味	時令青菜	山藥烏骨雞湯	水果、小圓鬆餅
12/15	四	田園蔬菜粥	糙米飯	椒麻雞	麻婆豆腐	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	水果、起士蛋糕
12/16	五	起司捲、豆漿	紅藜飯	芹香透抽	螞蟻上樹	時令青菜	蘿蔔貢丸湯	水果、優格
12/19	一	帕瑪森 pizza、鮮奶	什錦炒麵				羅宋湯	水果、青菜餛飩湯
12/20	二	南瓜精力粥	糙米飯	柳葉魚	紅燒冬瓜	有機蔬菜	大頭菜排骨湯	水果、老婆餅、優酪乳
12/21	三	藍莓天使、優酪乳	紫米飯	蜜汁雞腿	蠔油燜苦瓜	時令青菜	海帶芽排骨湯	水果、芋泥包
12/22	四	米苔目湯	糙米飯	蘿蔔燉肉	毛豆蝦仁炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	水果、大泡芙
12/23	五	養生南瓜饅頭、米漿	聖誕餐會				玉米濃湯	水果、布丁、餅乾
12/26	一	美式燻雞乳酪、鮮奶	玉米火腿蛋炒飯				黃瓜魚丸湯	水果、雞米花
12/27	二	吻仔魚瘦肉粥	糙米飯	清蒸鱈魚	蘑菇歐姆蛋	有機蔬菜	芋頭排骨湯	水果、鮮奶吐司、優酪乳
12/28	三	楓糖可頌、優酪乳	紫米飯	月亮蝦餅	醬燒豆包	時令青菜	莧菜銀魚羹	水果、香煎蘿蔔糕
12/29	四	蝦仁肉羹米粉	糙米飯	鵝蛋香菇肉燥	客家小炒	有機蔬菜	牛蒡紅棗雞湯	水果、鮪魚三明治
12/30	五	起司蛋餅、豆漿	紅藜飯	煎土魷魚	韭黃甜不辣	時令青菜	番茄蛋花湯	水果、植物的優

◎本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

◎本表僅供家長參考，如遇市場休市、颱風、時令等情況將略為更動菜單內容，敬請見諒。