

臺北市信義區興雅國小附設幼兒園 110 學年度 5 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜	青菜	湯		水果
5/2	一	乳酪條、優酪乳	水餃				酸辣湯	水果	雞絲麵
5/3	二	廣東粥	糙米飯	香煎鮭魚	日式蒸蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果	鮮奶麥片、餅乾
5/4	三	奶油餐包、鮮奶	紫米飯	蜜汁雞腿	酸菜炒麵腸	時令青菜	薏仁蓮子湯	水果	香煎蘿蔔糕
5/5	四	海鮮河粉	糙米飯	蒜泥白肉	紅燒四喜烤麩	有機蔬菜	蕃茄豆芽湯	水果	培根起士雜糧麵包
5/6	五	紅豆捲心饅頭、麥茶	紫米飯	蒜蓉粉絲 海鮮堡	三杯米血 甜不辣	時令青菜	南瓜排骨湯	水果	雞塊、青菜豆腐湯
5/9	一	清菠蘿、鮮奶	咖哩飯				海帶芽味噌 魚片豆腐湯	水果	肉羹米粉
5/10	二	什錦湯麵	糙米飯	魚片蒸豆腐	蒜香長豆	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	關東煮
5/11	三	生日蛋糕、優酪乳	紫米飯	煎土魷魚	番茄炒蛋	時令青菜	牛蒡排骨湯	水果	黃金雞蛋布丁
5/12	四	芋頭肉末粥	糙米飯	打拋豬肉	蟹黃豆腐煲	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果	大泡芙、鮮奶
5/13	五	玉米蛋刈包、豆漿	紫米飯	蘑菇馬鈴薯雞	炒三色	時令青菜	四神湯	水果	鳳梨酥
5/16	一	玉米火腿麵包、鮮奶	炒烏龍麵				莧菜銀魚羹	水果	紅豆紫米粥
5/17	二	鮭魚麵線	糙米飯	咕咾肉	文蛤蒸蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	蔓越莓核桃雜糧麵包
5/18	三	椰子吐司、優酪乳	紫米飯	樹子蒸鱈魚	炸杏鮑菇	時令青菜	黃瓜魚丸湯	水果	手工鮮蔥肉包
5/19	四	清粥小菜	糙米飯	和風雞腿排	肉末南瓜	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	水果	起士火腿三明治、鮮奶
5/20	五	起司捲、豆漿	紫米飯	金沙魚片	銀芽炒肉絲	時令青菜	肉羹湯	水果	乳果
5/23	一	桂圓蛋糕、鮮奶	鮭魚蛋炒飯				山藥烏骨雞湯	水果	餛飩麵
5/24	二	鍋燒意麵	糙米飯	紅燒剝皮魚	毛豆蝦仁炒蛋	有機蔬菜	玉米排骨湯	水果	奶凍捲
5/25	三	奶油大理石、優酪乳	紫米飯	鳳梨嫩雞	芹菜腐皮	時令青菜	冬瓜蛤蜊湯	水果	愛玉、餅乾
5/26	四	吻仔魚瘦肉粥	糙米飯	炸豬排	燴三菇	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	水果	歐蕾橘麵包、鮮奶
5/27	五	蔓越莓果饅頭、米漿	紫米飯	三杯雞	甜豆玉米筍	時令青菜	芋頭排骨湯	水果	植物的優
5/30	一	熱狗麵包、鮮奶	蒜香雞腿白醬螺旋麵				羅宋湯	水果	綠豆米苔目甜湯
5/31	二	雞茸玉米菇菇粥	糙米飯	煎虱目魚	芹菜炒素雞	有機蔬菜	番茄蛋花湯	水果	起士雜糧貝果

◎本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

◎本表僅供家長參考，如遇市場休市、颱風、時令等情況將略為更動菜單內容，敬請見諒。