

110年5月14日(五)講座

# 吳健豪心理師

玩出師生互動好心情：  
情緒與關係的連結



## 學經歷

輔仁大學應用心理研究所碩士

任兆璋修女林美智老師教育基金會諮商心理師

愛上影劇團指導老師

心理/教育自由工作者(基隆/新北/桃園家防/北市單親等社福機構，進行個別諮商、帶領團體工作坊及演講)

救國團基隆專任張老師

## 演講主題/專長

自我探索與統整/生命意義/價值衝突

性別與同志議題/弱勢家庭與兒童青少年

戲劇治療與表達性藝術療癒(Drama & Expressive Art

Therapy)/一人一故事劇場(Playback Theatre)/教習劇場

(Theatre in Education)

110年5月份教師希望心坊第1期課程：師生關係中情緒與紓壓的平衡點

110年5月14日(五)講座

# 劉長灝老師

感官 表演 紓壓：

俯拾即是的生活



## 學經歷

綠光劇團演員、導演、表演學堂主持人

藝人教學專案教師

政大EMBA/AMBA/IMBA戲劇與創意課程專業講師

台北城市科技大學創意戲劇表演藝術學士學程助理教授

紙風車文教基金會 綠光劇團企劃經理

## 演講主題/專長

肢體動作與生活

創意融入生活

戲劇與人生

表演藝術活動與教學

110年5月份教師希望心坊第1期課程：師生關係中情緒與紓壓的平衡點

110年5月15日(六)講座

# 陳茂雄心理師

從自我覺察到發揮影響力



## 學經歷

國立臺北教育大學心理與諮商研究所碩士

美國休士頓大學企業管理學碩士(MBA)

旭立諮商中心 諮商心理師

跨國企業高階主管

## 演講主題/專長

一般諮商：情緒困擾、親密關係、壓力管理

職場諮商：人際EQ、生涯諮商、領導議題

110年5月份教師希望心坊第2期課程

110年5月26日(三)講座

# 張麗君心理師

「壓」疫下的  
師生安頓調適之道



## 學經歷

國立彰化師範大學輔導與諮商學碩士

國立陽明交通大學健康心理中心公職諮商心理師(民110/2/1~4/12退休生效)

陽明大學心理諮商中心全職實習心理師行政督導

台北市政府人事處EAP員工協助方案特約專業輔導員

## 演講主題/專長

性別平等教育推廣/校園性別事件防治與專業調查

行為人強制輔導與評估

校園與職場危機事件因應與創傷處遇

校園跨處室與系統合作

教職員工團隊塑造/心理健康/紓壓體驗之活動設計

110年5月份教師希望心坊第3期課程

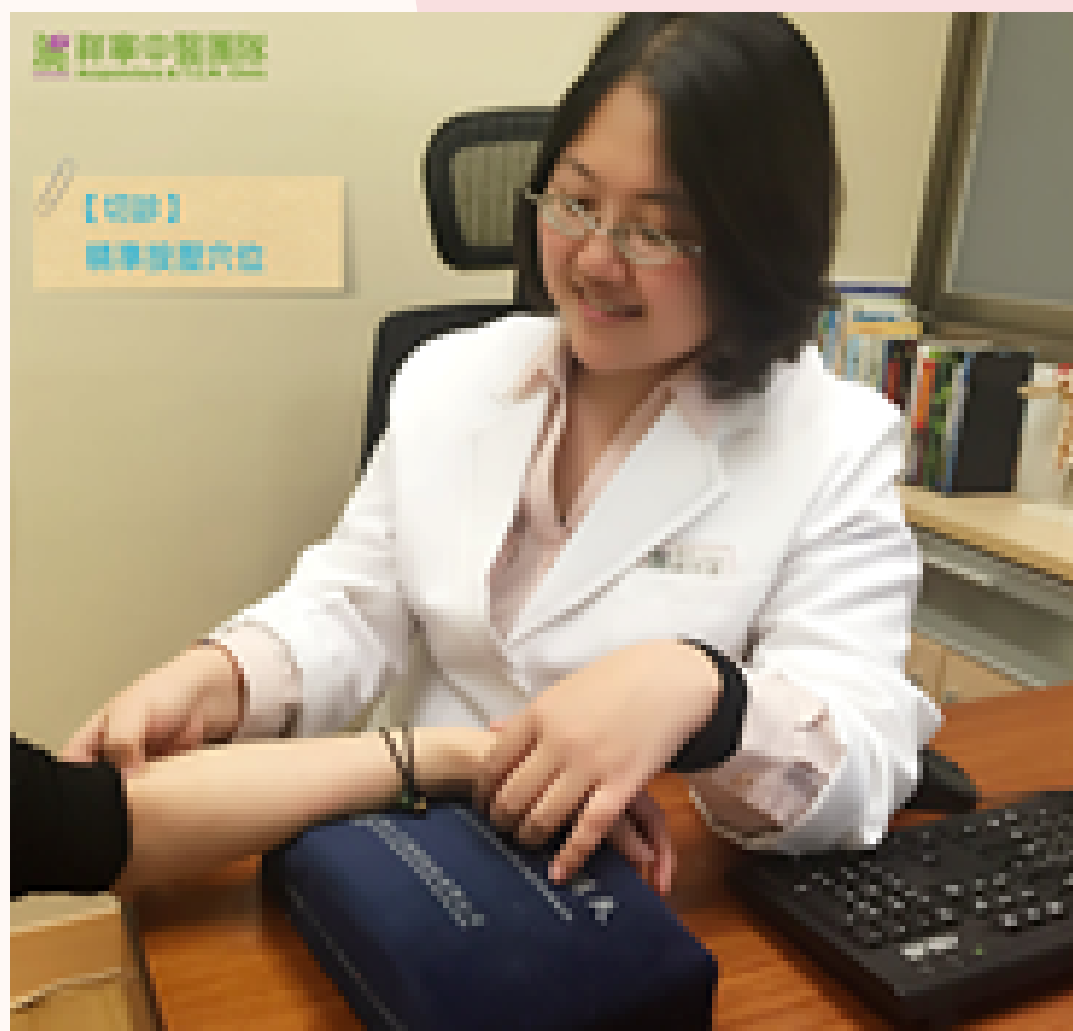
「膝」手同行：打造親師生美好身心視界

110年5月26日(三)講座

# 劉方清中醫師

腰膝疾患的自我保健：

中醫調理與正位瑜珈



## 學經歷

衛生福利部針灸臨床醫學指導教師/傷科臨床醫學指導教師

中華祥寧瑜珈協會常務理事/中國醫藥大學學士後中醫系

陽明大學物理治療系/專技高考物理治療師

牧愛堂銀髮學院講師/黃庭醫學會會員

台北市立中興醫院醫師/台北市立和平婦幼院區醫師

## 演講主題/專長

月經異常/更年期症候群/月子調理/婦科疾患/白帶/不孕

骨折術前術後調養/退化性關節炎/五十肩/腰痛/落枕/筋膜炎/扭挫傷

胃食道逆流/腸胃炎/過敏性鼻炎

青春痘/帶狀皰疹/青春期轉骨

110年5月份教師希望心坊第3期課程

「膝」手同行：打造親師生美好身心視界