

# 臺北市立北投國中 109 學年度愛動棒球冬令營實施計畫

## 一、活動目的：

- (一)提倡正當休閒活動、增進青少年及兒童身心健康。
- (二)透過規律樂樂棒球運動，促進少年健康體位目標之達成。
- (三)推廣棒球運動及學習團隊精神，促進棒球運動交流，增進國民身心健康，並倡導正當體育休閒運動，增加棒球運動人口。

## 二、主辦單位：臺北市政府教育局。

## 三、承辦單位：臺北市北投國民中學。

## 四、參加對象：本市國小五、六年級學生。

## 五、參加人數：20 名(依報名先後順序錄取，報名人數不足 5 人暫停開班)。

## 六、活動日期：110 年 1 月 25 日至 1 月 29 日(一~五)。

## 七、報名日期：即日起至 110 年 1 月 15 日(五)。

## 八、報名地點：臺北市立北投國中(112 臺北市北投區溫泉路 62 號)

**02-2891-2091 #304** 聯絡人：陳學明 組長、塗永梁 教練

## 九、報名方式：填寫報名表及家長同意書【附件二】以郵寄、傳真(2892-5019)

及連絡箱方式送至 204 北投國中體育組或 E-mail 至 [t324@ptjh.tp.edu.tw](mailto:t324@ptjh.tp.edu.tw)

## 十、活動費用：參加學生酌收 800 元於報到當天繳交(包含保險費)，其餘費用由教育局補助冬夏令營相關經費支應。

## 十一、活動地點：臺北市立北投國中操場、棒球室內打擊場。

## 十二、活動內容：請參閱【附件一】

## 十三、注意事項：

- (一) 110.01.25(一)下午 13:00 請著運動服裝至北投國中報到，逾時不候。
- (二) 每日準時參加活動，活動結束即返家，請注意安全。
- (三) 當日如需請假，請來電告知，電話：28912091 分機 304。
- (四) 攜帶物品力求簡便，健保卡、水壺、毛巾、雨具、個人藥品。
- (五) 活動期間請穿著運動服。
- (六) 參加學生請假不逾總時數三分之一，始核發結訓證書。

## 十五、活動相關訊息請上本校網站查詢：<http://www.ptjh.tp.edu.tw/>

## 十六、本實施計劃經校長核可，臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。

**【附件一】****臺北市立北投國中 109 學年度愛動棒球冬令營實施計劃課程表**

| 時間日期           | 13:00~13:50         | 14:00~14:50     | 15:00~15:50             |
|----------------|---------------------|-----------------|-------------------------|
| 01/25<br>【星期一】 | 報到<br>始業式<br>棒球運動禮儀 | 運動安全防護          | 一起動起來！<br>樂樂棒球入門        |
| 01/26<br>【星期二】 | 樂樂棒球基礎<br>高飛球練習     | 樂樂棒球基礎<br>傳接球練習 | 樂樂棒球基礎<br>傳接球大賽         |
| 01/27<br>【星期三】 | 體適能遊戲               | 樂樂棒球基礎<br>傳接球   | 樂樂棒球基礎<br>滾地球練習<br>綜合比賽 |
| 01/28<br>【星期四】 | 樂樂棒球基礎<br>高飛球練習     | 樂樂棒球基礎<br>打擊練習  | 樂樂棒球基礎<br>打人牆比賽         |
| 01/29<br>【星期五】 | 樂樂棒球基礎<br>傳接球練習     | 樂樂棒球基礎<br>打擊練習  | 分組競賽                    |

※參加本項活動需穿著運動衫。

【附件二】

臺北市立北投國中 109 學年度愛動棒球冬令營報名表

|        |  |       |       |                  |  |
|--------|--|-------|-------|------------------|--|
| 學 校    |  | 班 級   | 年 班   | 座 號              |  |
| 姓 名    |  | 監 護 人 |       | 監 護 人<br>聯 絡 電 話 |  |
| 血 型    |  | 生 日   | 年 月 日 | 緊 急 聯 絡 人        |  |
|        |  |       |       | 手 機 電 話          |  |
| 身分證字號  |  |       |       |                  |  |
| 其他聯絡電話 |  |       |       |                  |  |
| 通訊地址   |  |       |       |                  |  |

家 長 同 意 書

茲同意本人子弟 \_\_\_\_年\_\_\_\_班 座號\_\_\_\_姓名\_\_\_\_  
參加北投國中舉辦之**愛動棒球冬令營**，並於 110 年 1 月 15 日  
(五) 以前繳回家長同意書，以利活動之安排，同時願意遵守  
研習活動各項規定。

家長簽章：

聯絡電話：

地 址：

中 華 民 國 1 1 0 年 月 日