**臺北市信義區興雅國小附設幼兒園109學年度12月餐點表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上 午 點 心** | **午餐** | **下 午 點 心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜** | **青菜** | **湯** | **水果** |
| 12/1 | 二 | 戚風肉鬆捲、優酪乳 | 水餃 | 酸辣湯 | 水果 | 雞絲麵 |
| 12/2 | 三 | 生日蛋糕、鮮奶 | 糙米飯 | 香煎鮭魚 | 日式蒸蛋 | 有機蔬菜 | 南瓜排骨湯 | 水果 | 關東煮 |
| 12/3 | 四 | 鮪魚麵線 | 紫米飯 | 滷雞腿 | 炒三色 | 時令青菜 | 肉羹湯 | 水果 | 優格 |
| 12/4 | 五 | 雜糧蔓越莓吐司、鮮奶 | 糙米飯 | 鶉蛋香菇肉燥 | 韭黃甜不辣 | 有機蔬菜 | 四神湯 | 水果 | 香椿抓餅 |
| 12/7 | 一 | 奶油餐包、優酪乳  | 咖哩飯 | 味噌豆腐湯 | 水果 | 青菜餛飩湯 |
| 12/8 | 二 | 海鮮麵 | 糙米飯 | 糖醋魚片 | 高麗菜捲 | 有機蔬菜 | 牛蒡排骨湯 | 水果 | 起士蛋糕 |
| 12/9 | 三 | 韓國麵包、鮮奶 | 紫米飯 | 芋香排骨 | 文蛤蒸蛋 | 時令青菜 | 鳳梨苦瓜雞湯 | 水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 12/10 | 四 | 廣東粥 | 糙米飯 | 樹子蒸鱈魚 | 香煎黃金豆腐 | 有機蔬菜 | 玉米排骨湯 | 水果 | 滷肉包 |
| 12/11 | 五 | 焦糖花捲饅頭、麥茶 | 紫米飯 | 鳳梨嫩雞 | 青椒豆芽肉絲 | 時令青菜 | 蓮藕排骨湯 | 水果 | 奶酪 |
| 12/14 | 一 | 乳酪條、鮮奶 | 什錦炒麵 | 莧菜銀魚羹 | 水果 | 紅棗枸杞小米粥 |
| 12/15 | 二 | 鍋燒意麵 | 糙米飯 | 蒜香吻仔魚 | 綜合滷味 | 有機蔬菜 | 海帶芽排骨湯 | 水果 | 歐克麵包、優酪乳 |
| 12/16 | 三 | 香蔥麵包、優酪乳 | 紫米飯 | 蘑菇馬鈴薯雞 | 小黃瓜炒豆包 | 時令青菜 | 黃瓜排骨湯 | 水果 | 鍋貼 |
| 12/17 | 四 | 南瓜精力粥 | 糙米飯 | 柳葉魚 | 紅燒冬瓜 | 有機蔬菜 | 竹筍排骨湯 | 水果 | 咬咬先生 |
| 12/18 | 五 | 香煎蘿蔔糕、蛋花湯 | 紫米飯 | 香腸 | 燴三菇 | 時令青菜 | 山藥排骨湯 | 水果 | 甜玉米 |
| 12/21 | 一 | 藍莓天使、鮮奶 | 鮪魚蛋炒飯 | 羅宋湯 | 水果 | 冬至湯圓 |
| 12/22 | 二 | 雞茸玉米菇菇粥 | 糙米飯 | 芹香透抽 | 螞蟻上樹 | 有機蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 水果 | 老婆餅、優酪乳 |
| 12/23 | 三 | 菠蘿麵包、鮮奶 | 紫米飯 | 蘿蔔燉肉 | 洋蔥炒蛋 | 時令青菜 | 香菇雞湯 | 水果 | 綠豆地瓜湯、餅乾 |
| 12/24 | 四 | 米苔目湯 | 糙米飯 | 咕咾肉 | 蠔油鮑魚菇 | 有機蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 水果 | 丹麥調理 |
| 12/25 | 五 | 起士捲、豆漿 | 聖誕餐會 | 水果 | 玉米濃湯 |
| 12/28 | 一 | 美式燻雞乳酪、鮮奶 | 炒粄條 | 冬瓜蛤蜊湯 | 水果 | 八寶粥 |
| 12/29 | 二 | 吻仔魚瘦肉粥 | 糙米飯 | 炸豬排 | 文蛤蒸蛋 | 有機蔬菜 | 芋頭排骨湯 | 水果 | 玄米吐司、優酪乳 |
| 12/30 | 三 | 帕瑪森pizza、鮮奶 | 紫米飯 | 蒜苗鯊魚丁 | 紅蘿蔔炒蛋 | 時令青菜 | 花椰菜排骨湯 | 水果 | 地瓜包 |
| 12/31 | 四 | 什錦米粉湯 | 糙米飯 | 三杯雞 | 黃瓜炒木耳 | 有機蔬菜 | 大頭菜排骨湯 | 水果 | 鮪魚三明治 |

◎本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

◎本表僅供家長參考，如遇市場休市、颱風、時令等情況將略為更動菜單內容，敬請見諒。