

# 信義人健走 **第二波** 手機照片文 & 小語徵選 比賽 簡章

你每天走多少路 是為了健康而走

計算里程 消耗卡路里 控制心律 調整呼吸與心情

走路是良藥 也是體驗城市的方法 運動時別忘了看看周邊風景

Let's walk and make a history. 健康與幸福-

## 一、 主題：健走的風景

利用手機捕捉健走運動途中所見的城市風情、人文點滴，透過文字、攝影等原創形式，紀錄帶來感動的時刻或在每日繁忙中運動的心情，用暖圖、文分享及傳達正向暖心話語。

## 二、 辦理單位

主辦單位：臺北市信義區健康服務中心

協辦單位：臺北市信義區公所、信義安全與健康協進會、臺北醫學大學體育事務處、臺北醫學大學跨領域學院、A.I.O 餐廳、微風慈善基金會、微風集團、華南產物保險股份有限公司、資誠聯合會計師事務所、康和綜合證券股份有限公司、君耀禮品、國泰世華銀行、臺北市信義運動中心、九月糖

### (一) 參賽資格

1. 社區組：設籍或居住於信義區民眾
2. 學校組：信義區國中、高中職、信義社區大學學生；信義區服務學生志工；於信義區實習學生
3. 職場組：於信義區職場就業員工、員工眷屬、信義區服務志工  
每人徵文及小語可各參賽一件
4. 有下列情事之一者，主辦單位得逕行取消入選資格：
  - (1)抄襲他人作品經查證屬實
  - (2)違反著作權法或其他法律相關規定者
  - (3)其他違反簡章情節重大者

### (二) 徵件內容

1. **手機照片文徵選**：以手機照片拍攝健走運動時之風景或人文，可自訂主題，參選影像照片須為解析度 300dpi 以上之 JPG 檔，檔案須超過 1.2MB，及 30-200 字文字，並檢附健走 30 分鐘以上 APP 雲端軌跡圖。

(附件 1)

2. **曼哈頓足跡小語徵選**：需含手機照片及與鼓勵運動小語，限 29 字內。

(附件 2)

(三)活動報名繳件：請將報名資料、文字、照片及健走 30 分鐘雲端軌跡截圖上傳至連結，報名軟體參考 109 年國健署健康傳播素材徵選活動，採用 SURVEY CAKE 軟體。

或 E-MAIL 至 [yjiun0704@health.gov.tw](mailto:yjiun0704@health.gov.tw)

(四)評選方式：聘請傳播、文學、運動、健康類專家進行評審，評分標準：

- 1.主題意象契合性：30%
- 2.文字故事性：30%
- 3.構圖及創意：40%

(五)活動時程

- 1.徵件：即日起~2020 年 11 月 15 日 23:59 分止。
- 2.公告：2020 年 11 月 25 日於臺北市信義區健康服務中心官網。
- 3.頒獎：2020 年 12 月初(暫定)。

### 三、獎勵方式

(一)參加者提供參加獎。

(二)手機照片文徵選：每組特優 1 名、優勝 3 名、佳作 3 名，皆獲得獎狀 1 張及由主協辦單位提供之獎品 1 份(高級牛肉麵盒組、山竹純氧飲保健禮盒)。

(三)曼哈頓足跡小語徵選：每組：特優 1 名、優勝 3 名、佳作 4 名，皆獲得獎狀 1 張及由主協辦單位提供之獎品 1 份(手持吸塵器、山竹純氧飲保健禮盒、AIO 餐券、運動中心游泳券 1 本)。

四、作品運用：參選及得獎作品主辦單位有權永久無償利用該著作財產權，授權主辦單位利用於職場、學校及公部門或製播影片倡導健走運動。

## 五、其他事項

1. 參賽作品一經報名無論得獎與否均不予退件，如有需要請參賽者自行備份留存。
2. 所有獎品之給付依據所得稅法規定，依現行各類所得扣繳率標準扣繳所得稅。
3. 本計畫奉核定後辦理，如有未盡事宜得隨時修正之。

信義人 健走手機照片文 徵選報名資料

作者姓名：

職場：

社區：信義區                      里

學校：信義區                      學校                      班級

電話：

電子郵件：

參賽作品 主題：

1.手機照片：請上傳

2.健走路線 30 分鐘 APP 雲端軌跡截圖：請上傳

3 徵文文字：主題/文字 (限 30-200 字)



信義人健走 小語選選 報名資料

作者姓名：

職場：

社區：信義區                      里

學校：信義區                      學校                      班級

電話：

電子郵件：

參賽作品 主題：

1.手機照片：請上傳

2 徵文文字：主題/文字 (上限 29 字)

## 參賽者 授權同意書

\_\_\_\_\_ (以下稱本人或本單位) 同意參加臺北市信義區健康服務中心舉辦之「109年信義人健走手機照片文&小語徵選」(以下稱本活動)，並配合下列事項：

- (一) 本人配合於收件截止日前完成報名手續，逾期未報名，主辦單位有權禁止參選。
- (二) 本人同意遵守主辦單位所規定之徵選辦法及評審委員會所決議之各項徵選公告、規則及徵選結果。
- (三) 主辦單位得視需要修改參選相關辦法，並公布於活動網頁；申請者應經常瀏覽網站公告，不得以未知悉為由提出異議。
- (四) 本人參選皆為原創作品並保證提供資料屬實，如有違反規定，願負一切法律責任，主辦單位並得逕行公告並取消其認證資格。

若參選作品項入選為「109年信義人健走手機照片文徵選」，則本人或本單位同意配合下列事項：

經徵選後，經本中心暨專家審查通過之作品需同意配合主辦單位後續推廣作業，無償提供參選作品相關資料、影片剪輯、接受攝影等作為成果手冊、宣傳影片於國內、外非營利使用，如獲選表揚之團體無法提供相關服務資訊及連結，將視同放棄資格，並由後面名次往前遞補。

此致 臺北市信義區健康服務中心

本人簽署：

日期：109 年\_\_\_\_月\_\_\_\_日