



親子共學趣

讓特殊需求的孩童與爸爸媽媽在遊戲活動中，共同學習、玩樂，系列活動包含照顧者舒眠芳療、貼紮應用、親子瑜珈及兒童體適能體驗、兒童桌遊、兒童故事屋，親子一同開心 FUN 玩暑假!!!

- 服務對象：4-12 歲身障兒童及其家長優先(腦麻家庭優先)、第一線服務專業人員、一般民眾，10-20 組家庭。(每堂開課至少 5 組家庭報名)
- 報名方式：1.每堂每人 100 元、會員家庭每人 50 元，現場繳費。貼紮課程材料費貼布一捲現場自費購買，報名時來電確認數量，經典款每捲 240 元、指紋款每捲 325 元(適用於兒童)。
2.請於本會網站下載完成填寫報名資料後並來電確認。
3.為避免浪費社會資源，因故取消請提前 1 週來電告知。
- 交通方式：本會 (臺北市北投區大業路 166 號 5 樓)
捷運 | 站名：奇岩站，三合街出口左轉，沿路步行至大業路後左轉，行程約五分鐘
公車 | 搭乘 218、266、302、223 等路線，於「鳳甲美術館」或「捷運奇岩站」下車

主辦單位： 中華民國腦性麻痺協會
THE CEREBRAL PALSY ASSOCIATION OF R.O.C.

補助單位： 聯合勸募  United Way

報名表

參與者姓名：_____ 本會會員 連絡電話：_____

身分別：身障者 身障家庭照顧者 專業人員_____ 一般人士

特殊需求者姓名：_____ 年齡：_____ 歲 障別/程度：_____

使用輔具：無，有_____ 注意事項：_____

E-mail：_____

通訊地址：_____

報名課程：暑假平日舒眠芳療 7/15 貼紮應用 7/17 親子瑜珈 7/31

兒童體適能體驗 7/17兒童桌遊 8/3 兒童故事屋 8/3

暑假假日舒眠芳療 8/2貼紮應用 7/26 親子瑜珈 8/30

兒童體適能體驗 7/26 兒童桌遊 8/30 兒童故事屋 8/22

備註：體適能及瑜珈請穿著運動服裝

線上報名 <https://reurl.cc/j7nW12> 或 填妥報名表回傳至 E-mail：

cp.watersports@gmail.com 或傳真 02-2891-1389，並來電 02-2892-

6222 分機 203 林欣如 確認，即完成報名作業。



親子共學趣系列活動

日期	活動名稱/講師	內容	地點
7月15日(三) 9:30-12:30	舒眠芳療 林代苹 Kammy 老師	教導照顧者們學會親子放鬆按摩的手法，透過情感交流帶大家分享討論教養大小事。	本會會議室
7月17日(五) 13:30-17:30	肌能系貼紮在自我保健的應用 羅元婷 物理治療師	一個姿勢不對閃到腰、長期反覆使用手腕導致腕關節產生不適，這些問題都可以透過肌能系貼紮來舒緩不適！照顧他人的同時，也別忘了照顧自己喔！	本會會議室
7月17日(五) 14:00-17:00	兒童體適能體驗 徐孟逸 物理治療師	透過運動增加特殊兒童身體活動量，激發孩子動機與興趣，循序漸進養成規律運動	本會室內活動空間
7月26日(六) 13:00-17:00	肌能系貼紮在腦性麻痺兒童的應用 李瑋 職能治療師	在腦性麻痺兒童常見的軀幹控制不佳、肌肉張力過大、握筆姿勢不正確...等問題，該如何透過肌能系貼紮來改善呢？講師將透過實際示範教學，讓您快速上手這項技能！	本會會議室
7月26日(六) 13:30-16:30	兒童體適能體驗 徐孟逸 物理治療師	透過運動增加特殊兒童身體活動量，激發孩子動機與興趣，循序漸進養成規律運動。	本會室內活動空間
7月31日(五) 14:00-17:00	親子瑜珈 洪兆懿 BOBO 老師	和孩子一起練習發展平衡體位引導兒童發揮想像力，建立親子瑜珈的放鬆休息時間。	身障資源中心5樓體適能教室
8月2日(日) 14:00-17:00	舒眠芳療 林代苹 Kammy 老師	教導照顧者們學會親子放鬆按摩的手法，透過情感交流帶大家分享討論教養大小事。	本會會議室
8月3日(一) 9:00-12:00 (6歲學齡前優先)	兒童故事屋 張淑瓊 親子天下兒童閱讀研究院院長	兒童故事是伴隨孩子快樂長大的深刻記憶，爸爸媽媽一起來聽故事、學習說故事為孩子創造美好的親子記憶。	本會會議室
8月3日(一) 14:00-17:00 (4-7歲優先)	兒童桌遊 點子老師	桌遊課程以兒童專注、認知、人際互動為主及教導家長帶領兒童學習技巧。	本會會議室
8月22日(六) 9:00-12:00 (7-12歲學齡優先)	兒童故事屋 張淑瓊 親子天下兒童閱讀研究院院長	兒童故事是伴隨孩子快樂長大的深刻記憶，爸爸媽媽一起來聽故事、學習說故事為孩子創造美好的親子記憶。	本會會議室
8月30日(日) 13:30-16:30	兒童桌遊 點子老師	桌遊課程以兒童專注、認知、人際互動為主及教導家長帶領兒童學習技巧。	本會會議室
8月30日(日) 15:00-18:00 (8-12歲優先)	親子瑜珈 洪兆懿 BOBO 老師	和孩子一起練習發展平衡體位引導兒童發揮想像力，建立親子瑜珈的放鬆休息時間。	本會室內活動空間