



# 「女子女子」來打球

## 女性學童棒球體驗營

### 活動企劃

#### 一、活動宗旨

國中小校園棒球隊、社區棒球隊招收條件雖多數未限制學童性別，但可見多數參與者仍以男性學童為主。除社會氛圍外，隊伍中懸殊性別差異，使得女性學童參與其中的同儕同樂動機也相對不足。當女孩站上棒球場，嘗試突破棒球領域的性別藩籬，面對且跳出性別框架與傳統思維，能更有自信地帶著更大的企圖心面對未來，積極嘗試人生。

#### 二、活動內容：

邀請全國國中小女性學童，參與半日棒球體驗活動，與各縣市國小/地區棒委會合作，加強招收女性學童的宣傳，

由國內少數專業優秀的女性棒球教練/國手擔任講師；參與棒球運動多年的女性棒球員偕同助教，藉由典範的現身以及同儕的參與，加強女孩對棒球運動的參與動機。

#### 三、指導單位：

教育部、台北市政府體育局、台北市政府教育局、台中市政府教育局、高雄市政府教育局

#### 四、主辦單位：台灣女子棒球運動推廣協會

#### 五、協辦單位：

台北市體育總會棒球協會、台中市力行國小、高雄市立鼓岩國小

#### 六、體驗活動人數、辦理時間及地點

2019 預計辦理三梯次，每梯次開放 8-15 歲女同學參加，上限 40 名：

A。2019 年 11 月 17 日 南部場-高雄市鼓岩國小



B。2019年11月16日 台中場-台中市力行國小

C。2019年11月23日 台北場-台北市新生公園棒球場

### 七、報名及宣傳

採線上報名，報名費兩百元(含保險、營服一件、球帽一頂)；  
函請地方縣市教育局代為轉知各國中小學；委請各地社區棒球聯盟代  
為宣傳。

### 八、體驗營活動流程

| 上午場時間       | 下午場時間       | 課程內容                                   |
|-------------|-------------|--|
| 08:00~08:30 | 13:00~13:30 | 報到、分組及換裝                               |
| 08:30~09:00 | 13:30~14:00 | <b>女棒·好棒</b>                           |
|             |             | 體驗活動說明、安全及禮儀宣導、性別與棒球運動的發展介紹、簡介場地、規則、術語 |
| 09:00~09:10 | 14:00~14:10 | 整隊、移動                                  |
| 09:10~09:40 | 14:10~14:40 | 熱身操、跑壘練習                               |
| 09:40~10:10 | 14:40~15:10 | <b>體驗一：注意！直球來了！</b><br>手套運用、傳接、投球練習    |
| 10:10~11:10 | 15:10~16:10 | <b>體驗二：好棒出擊</b><br>打擊練習、實戰投打           |
| 11:10~12:00 | 16:10~17:00 | <b>體驗三：看我美技</b><br>內外野守備演練             |
| 12:00~12:30 | 17:00~17:30 | 感謝人士場地、場地復原及器具整理<br><b>未來之星頒獎</b>      |



## [過去活動成果]

201812 @花蓮平和國中 “好好來打球 棒球體驗營” 東部場







201704 @台北市福林國小 “逐夢好棒 棒球及裁判體驗營”





# 「女子女子」來打球 女性學童棒球體驗營

## 報名簡章與報名表連結

2017年，我們在台北舉辦了「逐夢好棒。棒球運動及裁判體驗營」；

2018年，「女子女子」來打球！棒球體驗活動，首場於花蓮舉辦。

台灣女子棒球運動推廣協會(TWBAA)將帶著各界的愛心和期待，繼續回饋與前進囉~

2019「女子女子」來打球！棒球體驗營，我們安排了國內專業優秀的女性棒球教練/中華隊國手擔任教練；希望能一次網羅北、中、南對棒球運動有興趣、有熱忱，一直想要體驗棒球樂趣，但又找不到能自在嘗試機會的女孩們，一起和我們『「女子女子」來打球！』

◇指導單位：教育部

◇主辦單位：台灣女子棒球運動推廣協會

◇協辦單位：台中市力行國小、高雄市鼓岩國小、台北市體育總會棒球協會

◇日期：11/16(六) - 台中，11/17(日) - 高雄，11/23(六) - 台北

◇地點：

a). 11/16(六)下午 - 台中市東區力行國小 <http://0rz.tw/Up0Kv> (遇兩場地另通知)

b). 11/17(日)上午 - 高雄市立鼓岩國小 <http://0rz.tw/jMZor> (遇兩場地另通知)

c). 11/23(六)上午 - 台北市新生公園棒球場 <http://0rz.tw/WLy0U> (遇兩場地另通知)

◇報名資格：

a). 4-9年級中小學”女性”學生，每梯次人數限額40人，

b). 喜愛棒球運動，對棒球運動有興趣者，零基礎可。

◇報名費用：新臺幣200元整，含活動保險、營服及球帽。

◇匯款資料：永豐銀行(807)帳號 - 175-018-0006511-1

◇臨櫃匯款：戶名 - 台灣女子棒球運動推廣協會，分行：泰山分行

=>請先完成匯款並將匯款帳號後五碼填入表單，本會確認帳款後，即回信確認報名成功。

◇報名日期：即日起~11/8(五)，額滿為止。(以“完成報名”順序錄取)

◇活動服裝&裝備：

a) 請戴帽子、著運動服(運動長褲、棒球褲佳)和球鞋，建議自備棒球手套

b) 自備水壺和毛巾及個人藥品和物品

◇報名網址：<http://0rz.tw/pd22q>

◇注意事項：

a) 以報名順序錄取，每梯次限額40人。

b) 如遇不可抗力之因素如天災、颱風、地震以致活動無法依預期舉行時，TWBAA保有修改活動內容之權利。

c) 行前通知將會在活動前三天以email發送。

d) 當天請攜帶健保卡或身分證或學生證，以證明本人參加本活動。

e) 退費原則：活動前七天取消，退還應繳納費用之50%，七天內取消不接受退費。

